

UCHOVÁVÁNÍ INZULINU

Inzulínová pera uchovávejte v lednici při teplotě 2-8 °C! nesmí zmraznout!

Inzulínové pero, které **POUŽÍVÁTE**, nechte při pokojové teplotě do 30° C **!NE** na přímém slunci, nesmí se přehřát!

PŘÍPRAVA JEHLY

Z jehly odstraňte ochranou folii a nasadte jehlu rovnoměrně s inzulínovým perem, aby došlo k propíchnutí gumové membrány. Zašroubujte jehlu na koncovce pera.

Vnější kryt



Vnitřní kryt

Jehla



Vnitřní kryt jehly vyhodte a **vnější** schovejte.

Nastavte 2j inzulínu a volně vymáčkněte – odstranění vzduchových bublin a kontrola průchodnosti jehly.

Jehlu měňte **2x týdně** a kontrolujte ji před každým vpichem

PŘÍPRAVA INZULÍNOVÉHO PERA

Nastavte požadovanou dávku inzulínu dle ordinace lékaře

Zkontrolujte jehlu a průchodnost vytlačením 2j inzulínu

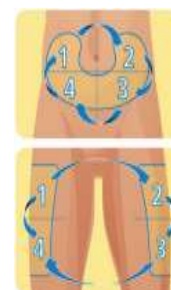


MÍSTA VPICHU

Místa v pichu je nutné střídat, aby se nevytvořily zatvrdliny

NEpícháme do zarudlé, zatvrdlé kůže, do kůže s vyrážkou či modřinou.

Před aplikací vytvořte **kožní řasu** pomocí palce a ukazováčku. Kožní řasu držte do okamžiku vytažení jehly



Správně
uchopend
kůže



Nesprávně
uchopend kůže

APLIKACE INZULINU

Umyjte si ruce

Sundejte kryt pera a zkontrolujte inzulín

Jehlu našroubujte na pero a sundejte vnější i vnitřní kryt

Otočením dávkovacího tlačítka nastavte 2j a odstříknete

Vyberte **místo vpichu**

Nastavte požadovanou **dávku** inzulínu, vytvořte **kožní řasu** a kolmo do ní vpíchněte jehlu. **Stlačte** dávkovací tlačítko až na doraz a poté pomalu počítejte do 10, potom jehlu vytáhněte a vraťte kryt na pero.

Použité jehly zlikvidujte dle pokynů ambulance

